

令和2(2020)年度 第2回幼少期の体力向上サポート研修会 実施報告

研修会内容

- 1 日時 令和2(2020)年12月5日(土曜日) 9時00分から12時00分
- 2 会場 栃木県総合教育センター体育館
- 3 参加者 29名(保育園教諭、認定こども園教諭、小学校教諭、放課後子ども教室指導者等)
- 4 講師 宇都宮共和大学教授 河田 隆 先生
- 5 内容 実技「運動遊び指導の目的と展開法」



足ジャンケンで負けたら相手の周りを走る、ケンケン、股くぐり



バラバラにした跳び箱を使って陣取りゲーム



バラバラにした跳び箱で電車ごっこ



新聞紙を使って跳び箱に必要な姿勢の保持



跳び箱2段(横)で空間動作の習得(ウルトラマン着地)



跳び箱5段(縦)で開脚跳び